

Slaap en slaapproblemen

Centrum voor slaapgeneeskunde Kempinhaeghe

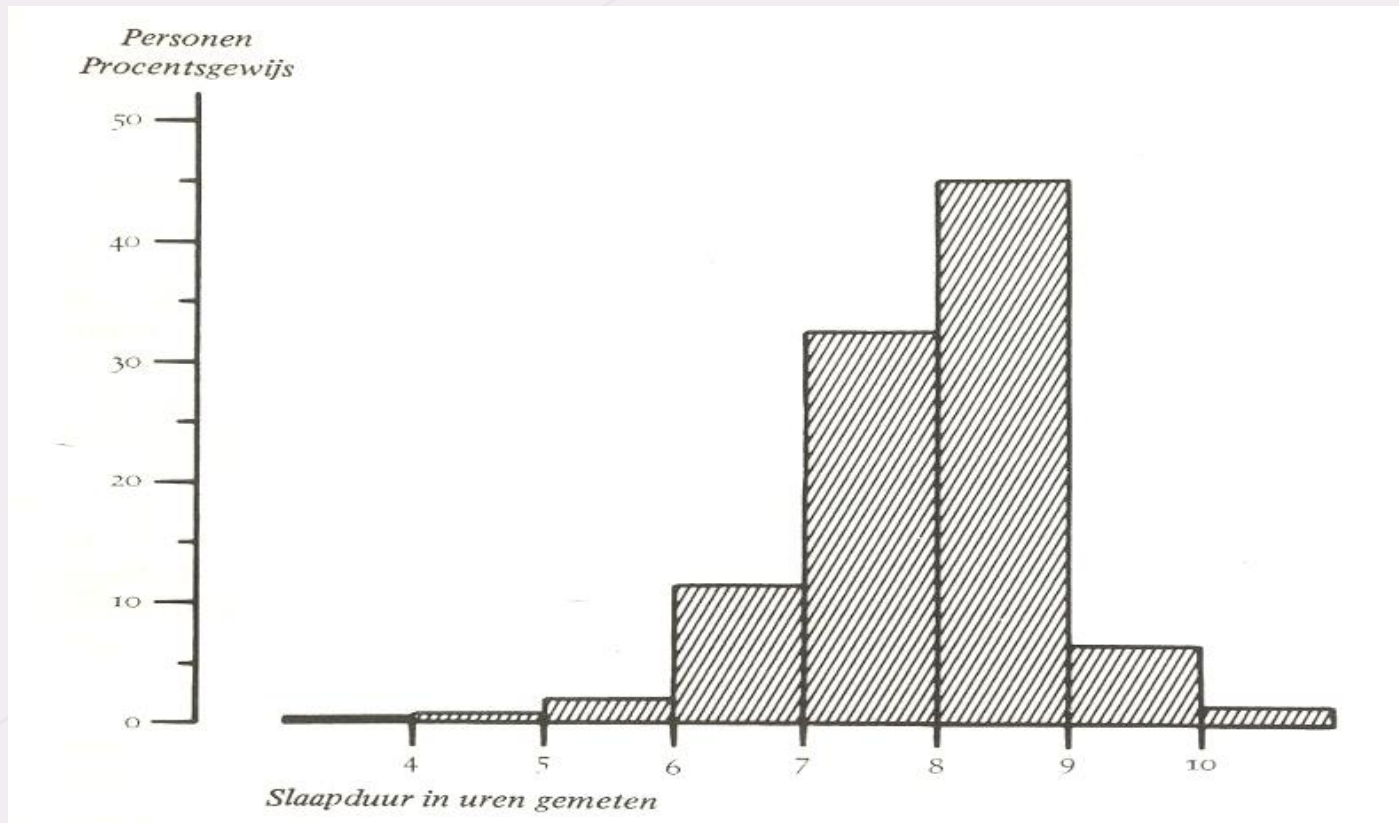
Mw drs. Nele Vandenbussche, kinderarts/somnoloog

Contactdag Moebius Syndroom Stichting, 25 november 2017

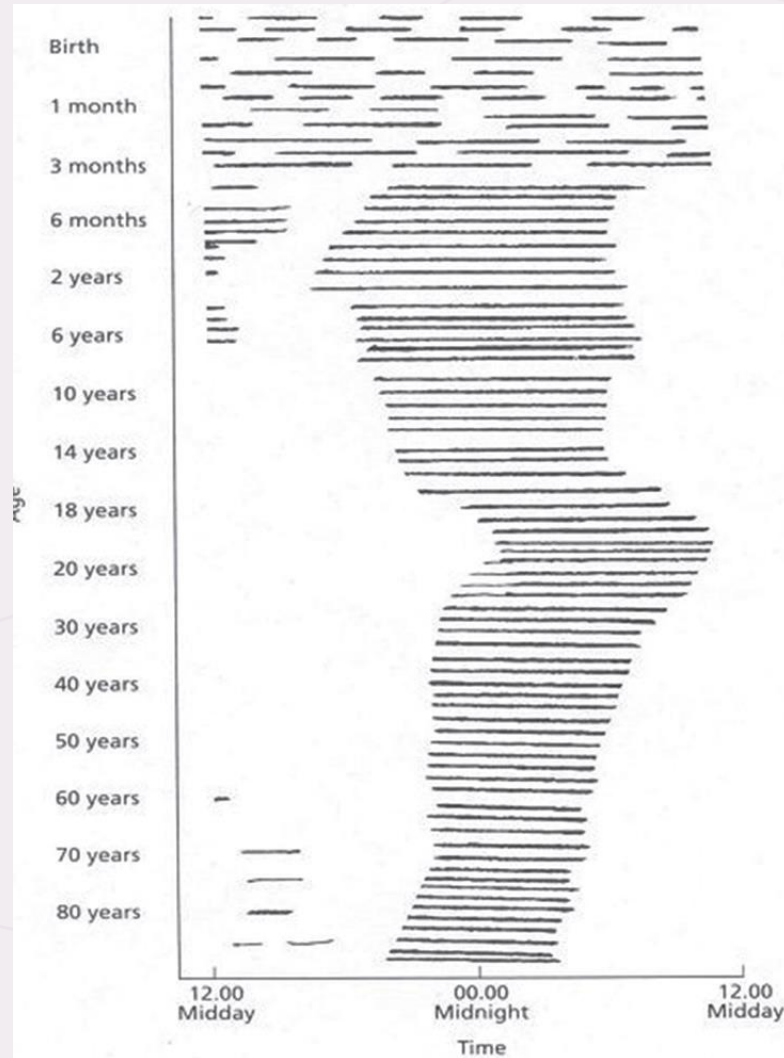
Overzicht

- Normale slaap
- Slaapregistratie (polysomnografie)
- Slaapstoornissen → Moebius syndroom

Normale slaap: hoeveel ?



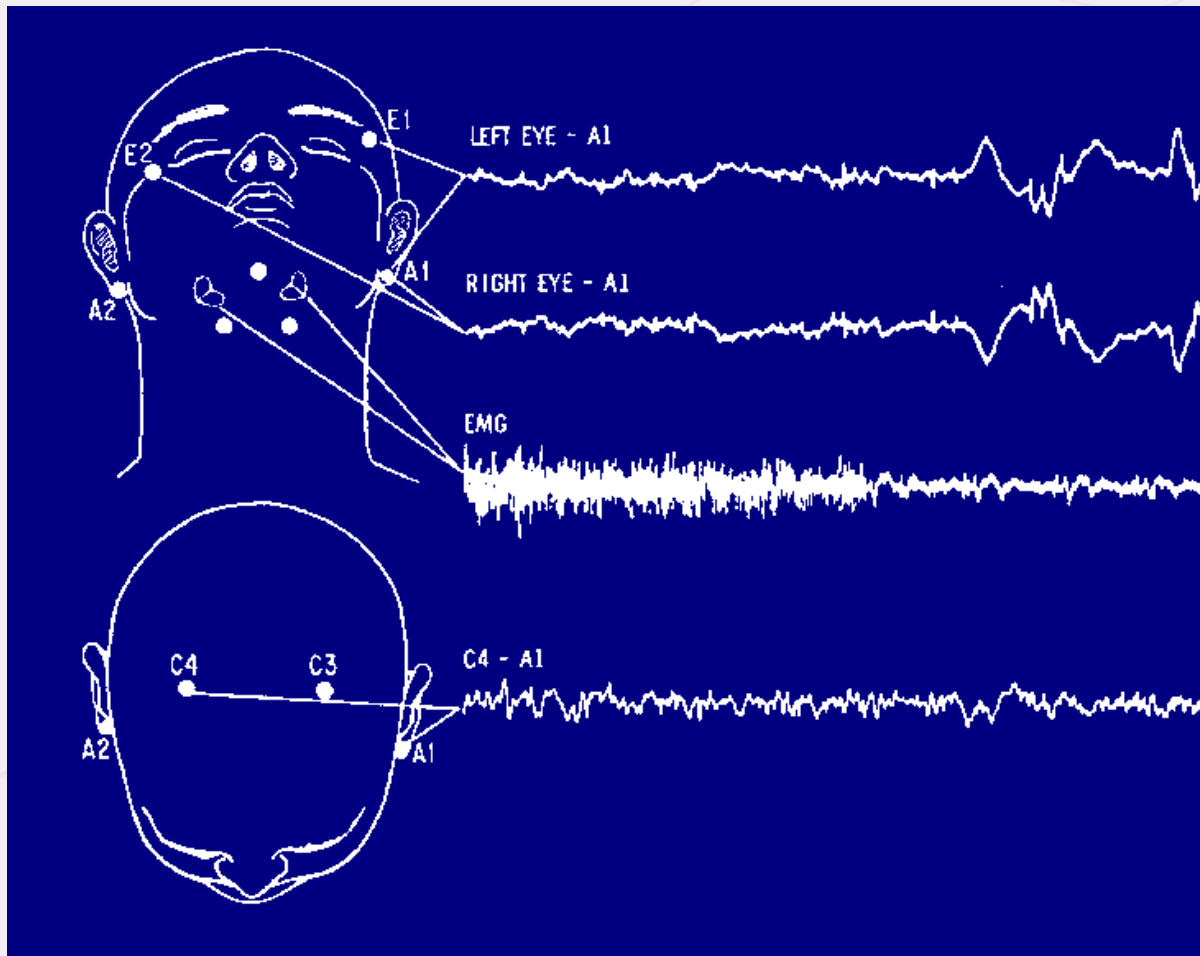
Normale slaap: leeftijd



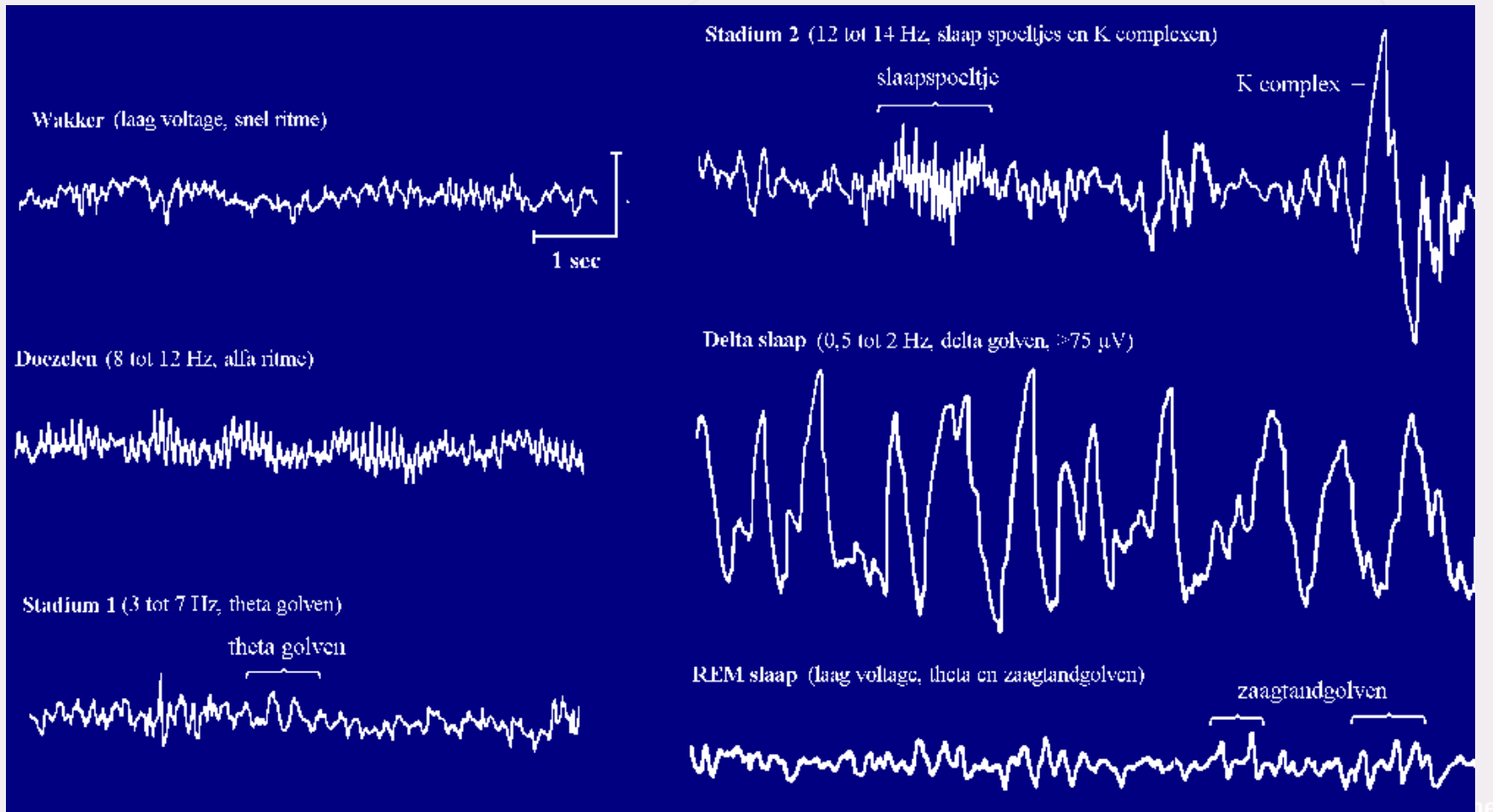
Slaapregistratie: polysomnografie



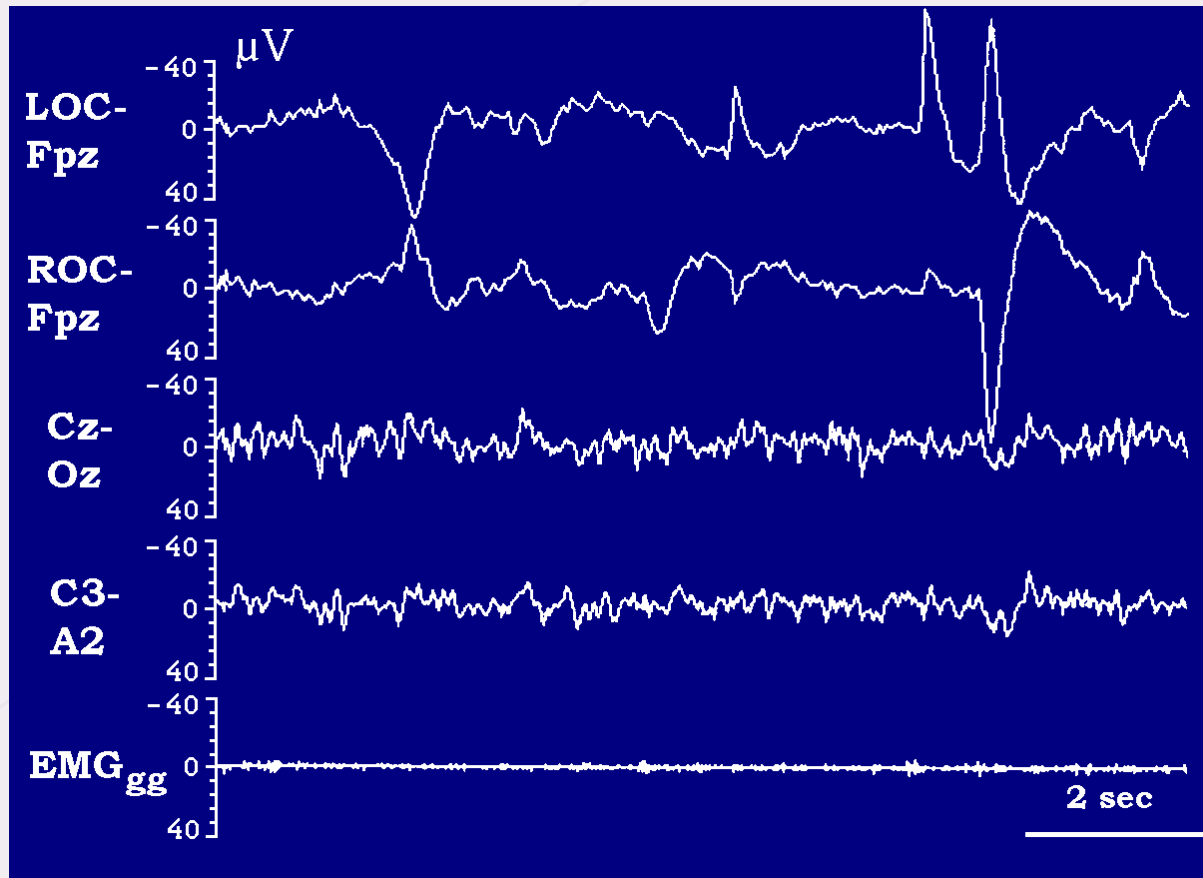
Slaapregistratie: polysomnografie



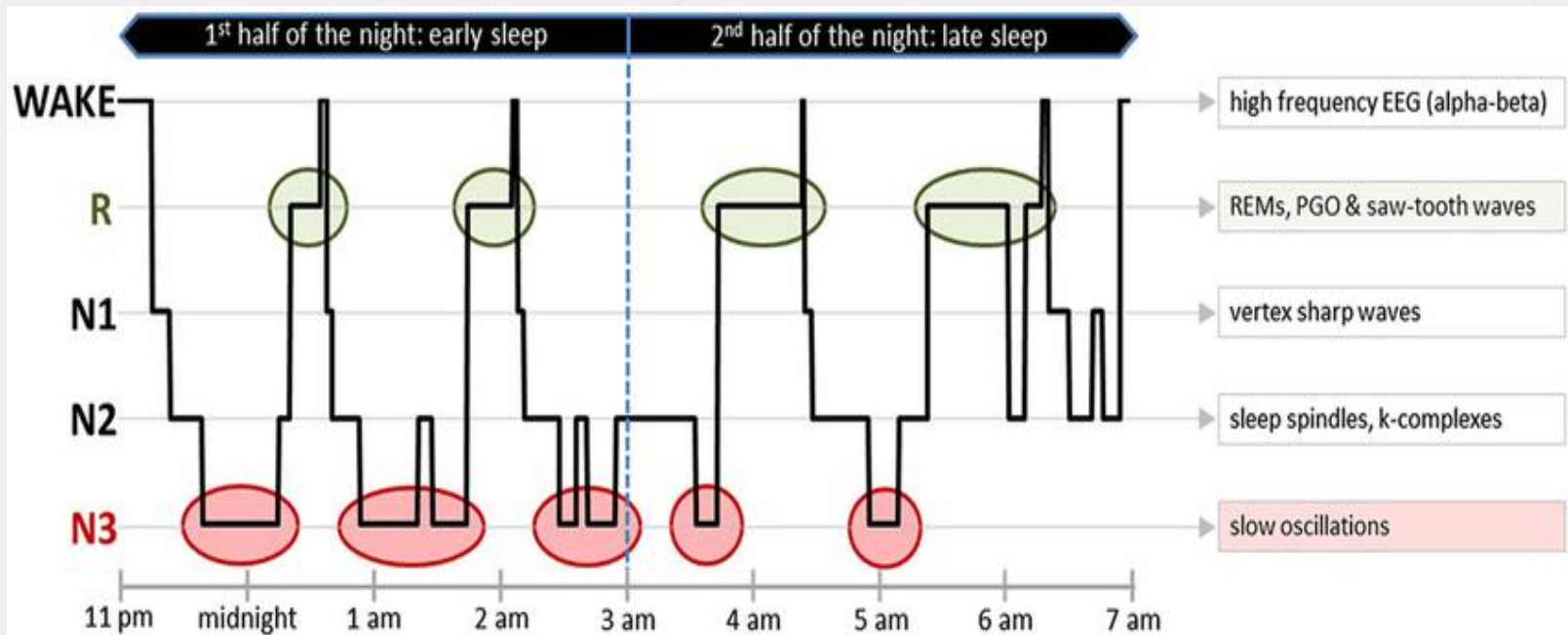
Slaapregistratie: slaapstadia



Slaapregistratie: REM slaap



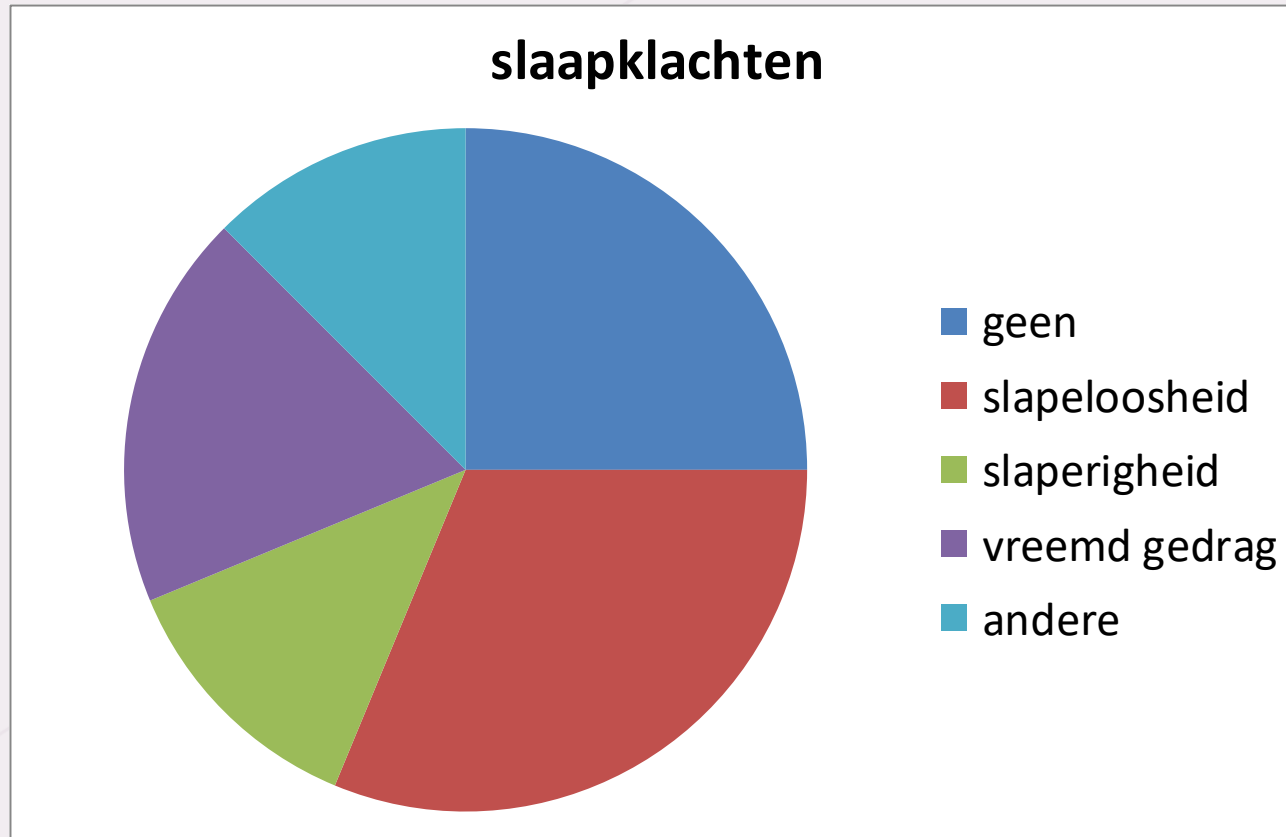
Normale slaap: hypnogram



Slaapstoornissen

- **Te weinig slapen** (insomnia)
 - Kinderen: 10%-30%
 - Adolescenten: 3%-12%
 - Volwassenen: 10% chronisch (30%-35% transient)
- **Te veel slapen** (hypersomnia)
- **Op verkeerde tijdstippen slapen** (circadiane ritmeproblemen)
 - Adolescenten: 7%-16%
- **Vreemde gedragingen in de slaap** (parasomnie)
 - Kinderen: 17%
 - Volwassenen: 2%-4%

Slaapstoornissen: vragenlijst (n=12)



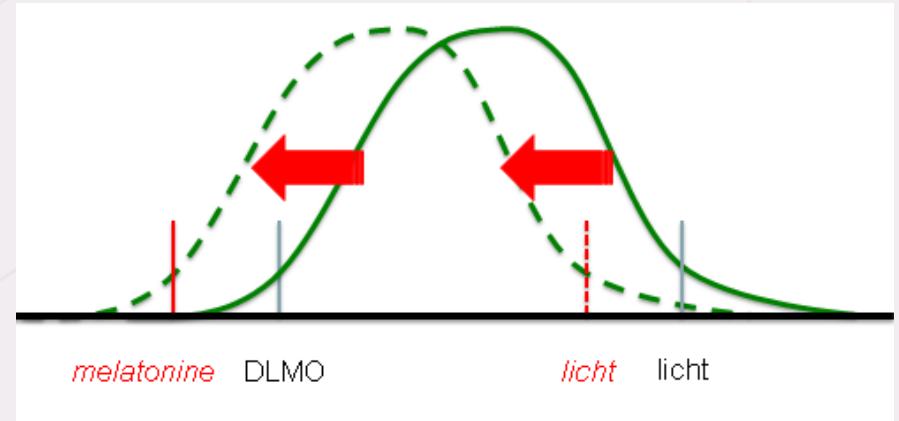
Te weinig slapen of slapeloosheid



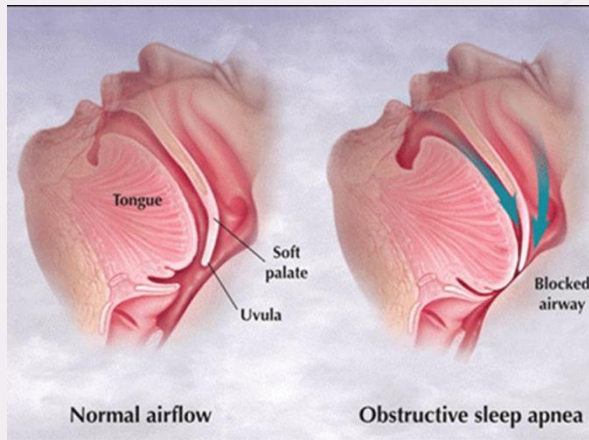
Vreemde gedragingen tijdens de slaap



Op verkeerde tijdstippen slapen: dag-nacht ritme problemen



Te veel slapen: slaapapneu

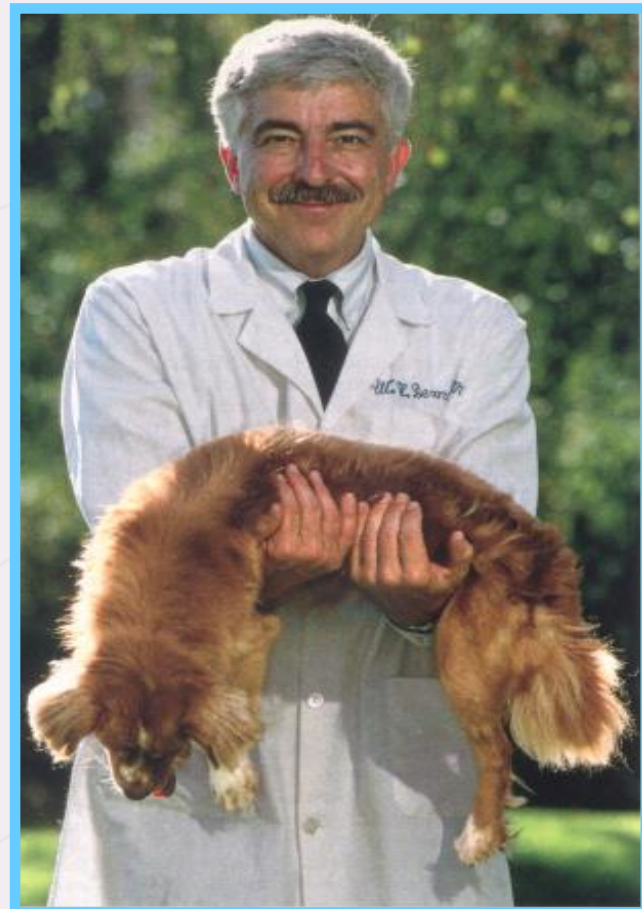
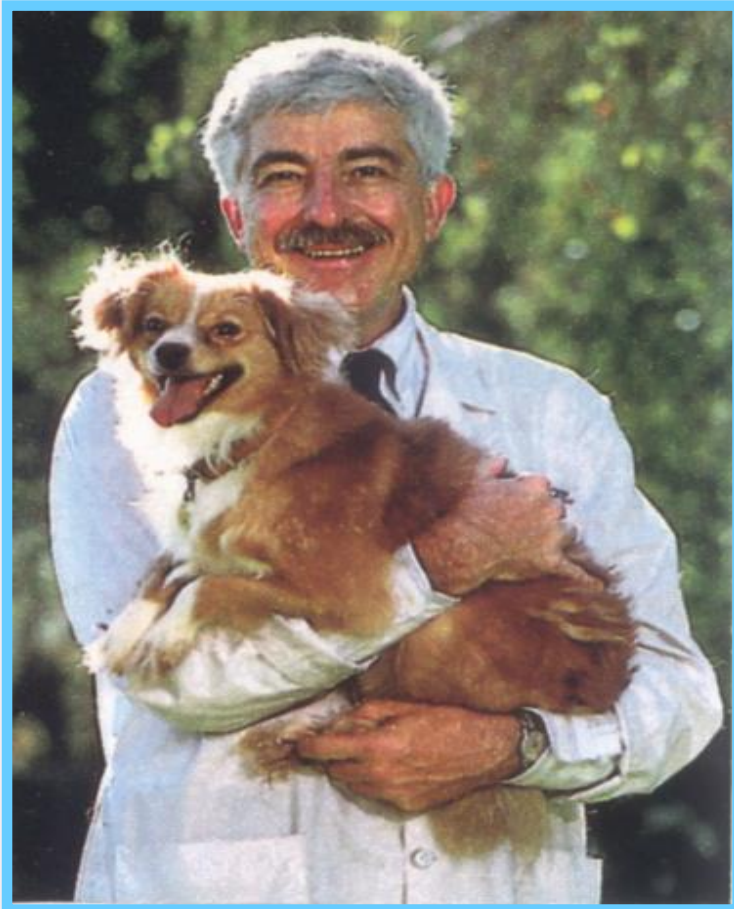


- Myopathie
- Micrognathie
- Gehemelte afwijkingen (schisis)

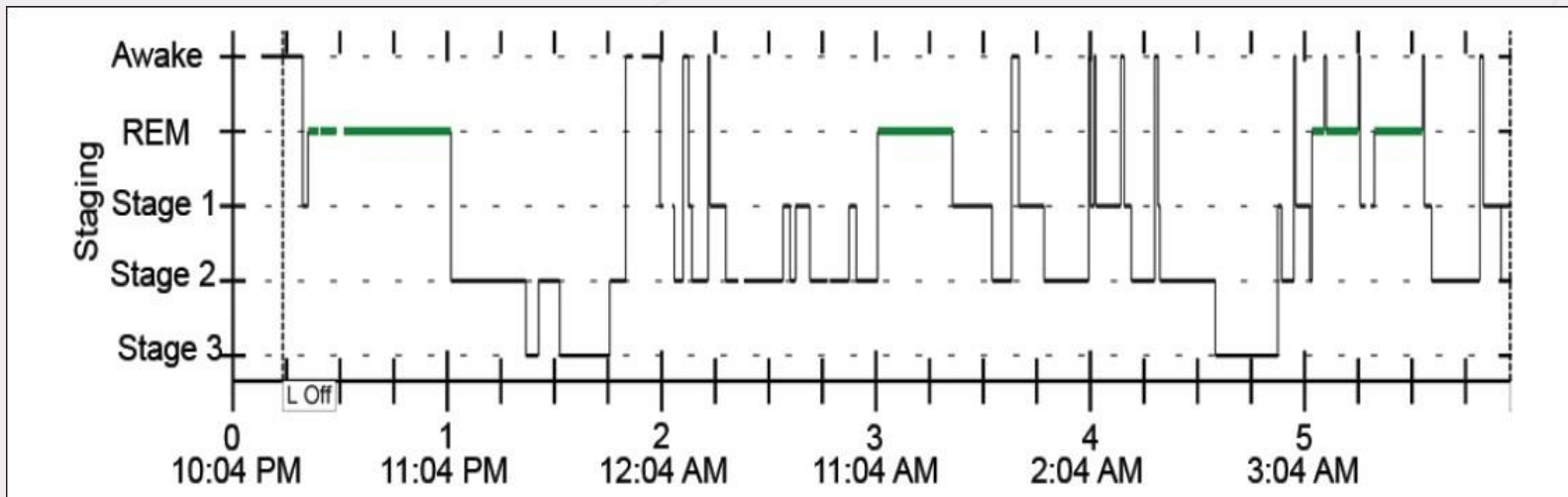
Te veel slapen: narcolepsie



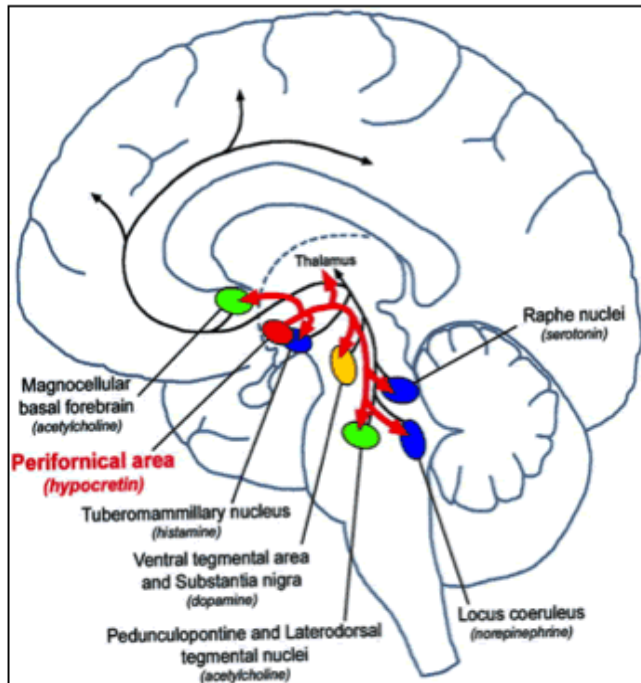
Te veel slapen: narcolepsie



Te veel slapen: narcolepsie

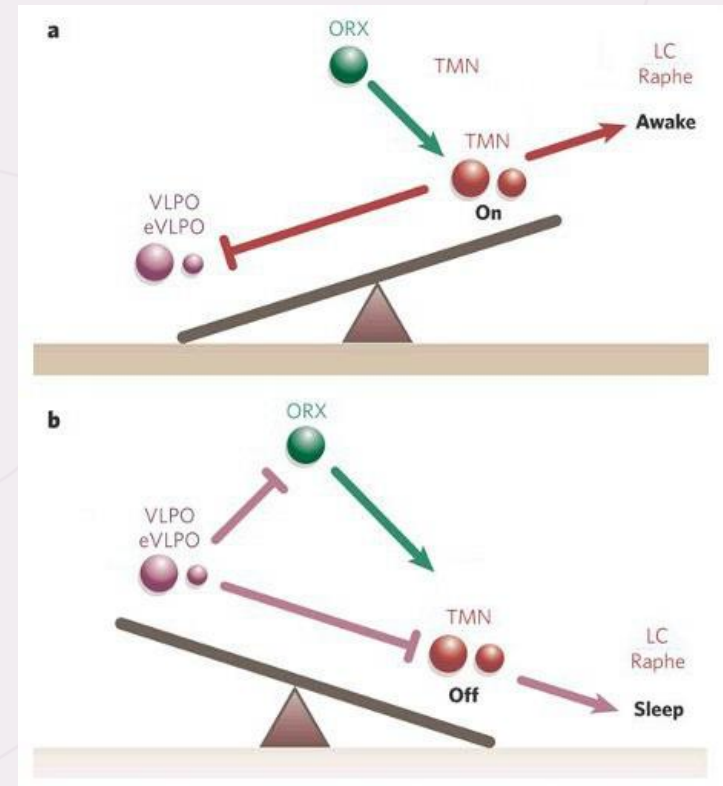


Te veel slapen: narcolepsie



Solving the mysteries of narcolepsy: The hypocretin story.
 Silber, Michael; MB, ChB;
 Rye, David; MD, PhD
 Neurology. 56(12):
 1616-1618, June 26, 2001.

Figure. Hypocretin neural pathways.



Bedankt voor de uitnodiging

